

mardi 5 mars 2024 Saint Germain Lespinasse SELF DEFENSE FEMININE

KMHP

**COURS
GRATUIT**

Atelier self défense féminine

Atelier défense d'une tierce personne

Ateliers ouverts à toutes et à tous à partir de 12 ans, en individuel ou en famille, pratiquants et non-pratiquants,

Dans le cadre de la:

> **JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

> **SENSIBILISATION AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**

Mardi 5 mars 2024 de 20h15 à 21h30

KRAV MAGA

Self Défense

DOJO 42640 SAINT GERMAIN LESPINASSE



**Dojo rue de Persigny
42640 Saint Germain Lespinasse**

Renseignements:

Jean-Marie Araez KMHP 06 82 66 42 90 ou kmhp42@gmail.com